

CHEN SHI TAI JI DAN JIAN Estilo Chen Espada Simple

(Luciano Vida)

| | | N° |
|--------------------------|--|----|
| 1. YU BEI SHI | Preparación | 5 |
| 2. TAI JI JIAN CHU SHI | Comienzo de la Espada Simple del Taiji | 4 |
| 3. ZHAO YANG JIAN | Espada del Amanecer | 9 |
| 4. XIAN REN ZHI LU | El Inmortal Indica el Camino | 2 |
| 5. QING LONG CHU SHUI | El Dragón Verde Surge del Agua | 2 |
| 6. HU XI JIAN | La Espada Protege la Rodilla | 8 |
| 7. BI MEN SHI | Cerrar la Puerta | 2 |
| 8. QING LONG CHU SHUI | El Dragón Verde Surge del Agua | 2 |
| 9. FAN SHEN XIA DI JIAN | Girar el Cuerpo, la Espada Corta Hacia Abajo | 2 |
| 10. QING LONG ZHUAN SHEN | El Dragón Verde se da la Vuelta | 4 |
| 11. XIE FEI SHI | Vuelo Oblicuo | 2 |
| 12. ZHAN CHI DIAN TOU | Abrir las Alas y Hacer una Señal con la Cabeza | 5 |

fin 1ª parte

| | | |
|--------------------------|--|---|
| 13. BO CAO XUN SHE | Separar la Hierba para Buscar la Serpiente | 6 |
| 14. JIN JI DU LI | El Gallo Dorado Está sobre una Pata (izq.) | 4 |
| 15. XIAN REN ZHI LU | El Inmortal Indica el Camino | 2 |
| 16. GAI LAN SHI | Cubrir y Parar | 3 |
| 17. GU SHU PAN GEN | El Árbol Viejo Envuelve las Raíces | 3 |
| 18. E HU PU SHI | El Tigre Hambriento Se Lanza sobre la Comida | 4 |
| 19. QING LONG BAI WEI | El Dragón Verde Agita la Cola | 3 |
| 20. DAO JUAN HONG | Ir Atrás Rodeando los Brazos | 4 |
| 21. YE MA TIAO JIAN | El Caballo Salvaje Salta el Torrente del Valle | 3 |
| 22. BAI SHE TU XIN | La Serpiente Blanca Saca la Lengua | 3 |
| 23. WU LONG BAI WEI | El Dragón Negro Agita la Cola | 2 |
| 24. ZHONG KUI ZHANG JIAN | Zhong Kui Empuña la Espada | 3 |
| 25. LUO HAN XIANG LONG | Luo Han Doma el Dragón | 2 |
| 26. HEI XIONG FAN BEI | El Oso Negro Gira la Espada | 1 |

fin 2ª parte

| | | |
|-------------------------|---|---|
| 27. YAN ZI ZHUO NI | La Golondrina Pica en el Charco | 3 |
| 28. BAI SHE TU XIN | La Serpiente Blanca Saca la Lengua | 2 |
| 29. XIE FEI SHI | Vuelo Oblicuo | 2 |
| 30. YING XIONG DOU ZHI | El Águila y el Oso Pelean con Astucia | 4 |
| 31. YAN ZI ZHUO NI | La Golondrina Pica en el Charco | 2 |
| 32. ZHAI XING HUAN DOU | Coger las Estrellas y Cambiar la Constelación | 5 |
| 33. HAI DI LAO YUE | Pescar la Luna en el Fondo del Mar | 2 |
| 34. XIAN REN ZHI LU | El Inmortal Indica el Camino | 2 |
| 35. FENG HUANG DIAN TOU | El Ave Fénix Hace una Señal con la Cabeza | 2 |
| 36. YAN ZI ZHUO NI | La Golondrina Pica en el Charco | 3 |
| 37. BAI SHE TU XIN | La Serpiente Blanca Saca la Lengua | 2 |
| 38. XIE FEI SHI | Vuelo Oblicuo | 3 |

fin 3ª parte

| | | |
|------------------------|--|---|
| 39. ZUO TUO QIAN JIN | A la Izquierda Aguantar el Peso de Mil Kilos | 3 |
| 40. YOU TUO QIAN JIN | A la Derecha Aguantar el Peso de Mil Kilos | 5 |
| 41. YAN ZI ZHUO NI | La Golondrina Pica en el Charco | 3 |
| 42. BAI YUAN XIAN GUO | El Mono Blanco Presenta la Fruta | 1 |
| 43. LUO HUA SHI | Una Flor Cayendo | 5 |
| 44. SHANG XIA XIE CI | Clavar la Espada Oblicuamente Arriba y Abajo | 6 |
| 45. XIE FEI SHI | Vuelo Oblicuo | 2 |
| 46. NA ZHA TAN HAI | Na Zha Explora el Mar | 3 |
| 47. GUAI MANG FAN SHEN | El Monstruo-Serpiente Se Da la Vuelta | 2 |
| 48. WEI TUO XIAN CHU | El Camello Gigante Ofrece el Mortero | 2 |
| 49. MO PAN JIAN | La Espada como una Rueda de Molino | 5 |
| 50. SHOU SHI | Clausura | 3 |

fin 4ª parte